



Michèle Coumans
Consultante - Formatrice

Consultante - Formatrice, supervision de groupe, gestion du stress, accompagnement, soutien et réflexion à thème

ACTUELLEMENT	QUELQUES REFERENCES ET EXPERIENCES SIGNIFICATIVES	METHODES ET TECHNIQUES MAITRISEES
<p>Formatrice-consultante superviseure</p> <p>Graduat en ressources humaines</p>	<p>Crèche : soutien, accompagnement du groupe. À thème ou pas, suivant le besoin du groupe :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ « Sortir de sa zone de confort », « Créer le lien de cohésion avec les nouvelles puéricultrices » ○ « Permettre la sécurité et la confiance », « de la légèreté dans le travail : Renforcer l'image de soi, découvrir une autre partie de soi et/ou de l'autre ». ○ « Créer un environnement agréable, favorable au travail, une autre façon de mettre en place un climat de détente ». ○ « Comment accueillir un enfant qui veut les jouets des autres, alors que les jouets existants sont présents et disponibles en plusieurs exemplaires. » <p>ASBL « centre de formation du service familial de Charleroi » - Formation continue :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Supervision de groupe ○ En projet : « Diminuer la fatigue et le stress » ○ La gestion du budget « Analyse et exemple de différents budgets ». ○ Le presque zéro déchet « Comment diminuer les déchets » ○ Les produits d'entretien ménager « Identifier, connaître les différents produits naturels et mise en application » ○ « Les huiles essentielles et les produits naturels » ○ Elaboration du folder en 2021 et mise à jour des formations pour 2022. <p>Accompagnement TFE de fin de formation. Correction des rapports de stages.</p> <p>Centre OM YOGA « journée porte ouverte » Thème « Renforcement du système immunitaire » « Rebirthing respiration consciente et gestion du stress »</p> <p>Particulier Aide et soutien des documents administratifs. Groupe extérieur en prospection : « L'écran et ma zen attitude ».</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Méthodes actives et participatives, film, mise en application ○ Gestion collective, conseil participatif.