

Ingénieure de gestion, direction générale et RH dans le marchand et non marchand, coordination équipe santé mentale, formation – facilitation, management du changement et en leadership, supervision, intervision hypnothérapeutes

ACTUELLEMENT	QUELQUES REFERENCES ET EXPERIENCES SIGNIFICATIVES DANS LE CADRE DE STRESS OUT ET CARRIERE >20ANS EN PREAMBULE DE STRESS OUT	METHODES ET TECHNIQUES MAITRISEES
<p>Formatrice. Superviseure. Consultante RH en bien-être au travail et aspects psychosociaux (RPS).</p> <p>Coaching individuel et hypnose.</p> <p>Fondatrice de <u>STRESS OUT</u> (2015) : expertise stress et burn-out en prévention, prise en charge et retour au travail - en individuel et collectif</p> <p>Conception et animation de 3 programmes collectifs : IACA- 9 modules pour prévenir et sortir du burnout ; Connected Leaders et Séjours bien-être aux Canaries : Isla Gomera</p> <p>Cabinets à Uccle- maison Cool Heure, à Wemmel et en visio</p>	<p>Associatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Facilitation ateliers pour prévenir le burn out auprès de Brutéle (comité de direction), Gammes, Citydev.brussels (tous les collaborateurs), BECI (mensuel), Pag Asa (EN/NL), Lire & Écrire, 7 Jours Santé, CGSLB ✓ Facilitation : journée Plan d’actions quinquennal CPPT Pag Asa (EN/NL), comment gérer le burn out en l’absence au sein de l’équipe et comment accompagner le retour au travail durablement après un burn-out pour la Fe bi - fédération employeurs ✓ Ex membre Conseil Administration Service Santé Mentale Champ de la Couronne ✓ Manager Ressources humaines - soft skills - Lire & Écrire asbl ✓ Administratrice principale (Direction RH et Finances) - Charleroi Danses asbl ✓ Directrice Générale et des Ressources Humaines - Gammes asbl. <p>Public :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilisation agents, lignes hiérarchiques et comité direction : 2 ateliers pour prévenir le stress et burn-out et construire la résilience pour l’Administration communale Uccle et de Forest, BPost ✓ Sensibilisation agents, lignes hiérarchiques : conférences participatives auprès de l’Administration communale Auderghem, Province Hainaut, SPF Bosa. <p>Privé :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Facilitation auprès du comité de direction de Vésuvius, de Metubel et du management : prévenir le burn-out, construire la résilience, accompagner le retour au travail post burn-out, EVS, Euler Hermes, Burgo, Electric ✓ Organisation et animation de conférences destinées à des RH et managers, entrepreneurs Push & Plug et le grand public sur le retour au travail, les mécanismes du stress et burnout, ... seule ou avec d’autres experts ✓ Groupes de paroles destinés à des personnes en (pré)-burnout en complément au IACA- 9 modules pour prévenir et sortir du burnout ✓ Directrice et associé actif SPRL familiale Electro Gros- secteur technique. 	<p>Facilitation</p> <p>Accompagnement du changement</p> <p>Coaching individuel et collectif</p> <p>Hypnose</p> <p>Enregistrements audio</p> <p>Intervision</p> <p>Ecoute active</p> <p>Intelligence collective</p> <p>Méditation et cohérence cardiaque</p> <p>Les 5 voix du passé - croyances limitantes</p> <p>Communication non violente et assertivité</p>

<p>Représentation à des salons professionnels</p> <p>Enregistrement capsules hebdomadaires sur BXFM - Spotify</p>	<p>Hôpitaux et secteur médical :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Co-fondation et coordination Clinique stress et burn-out au Chirec Lambermont - première ligne et consultations (4 ans ½ - 300 patients)- contacts avec la presse - organisation conférence ✓ Sensibilisation dans des GLEMS, maison médicale, groupements médecins et équipe psychiatrie Clinique Sainte Anne Saint Rémi <p>International :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Facilitation ateliers et formations à la Gomera (Canaries) - ES : Asesoria Outerelo, Asociacion Empresarios de la Gomera et le grand public. Consultations individuelles en ES. ✓ Représentation Salons professionnels pour le gouvernement de la Gomera (Canaries) - cellule Tourisme et économies ✓ European network -EN : burn-out prevention - Housing Europe, Lifelong learning platform ✓ Guinée Conakry : Logistique Admin Fin Projet sida - Médecins Sans Frontières ✓ Royaume Uni - Scandinavie - Chine - EN : Key Account Manager - Colwell ✓ Santiago et Valdivia - Chili - ES: consultante financière - Vantaz ✓ Malaisie - EN : organisation conférence sur le handicap à Kuala Lumpur - SCI ONG 	<p>Recrutement et évaluations RH</p>
---	--	--------------------------------------